



«Утверждаю»
Директор гимназии:
Фахрутдинов Р.Ф.

МЕНЮ
на 14 февраля 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Сыр порционно	15	51,5
Тефтели мясн. в сметанно-томатном соусе	60/40	124
Макароны отварные с маслом сливочным	180/5	176,1
Напиток из свежих фруктов	200	103,5
Хлеб пшеничный	45	105,75
Итого:	545	560,84

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Сыр порционно	10	34,33
Тефтели мясн. в сметанно-томатном соусе	60/40	123,99
Макароны отварные с маслом сливочным	200	224,6
Напиток из свежих фруктов	200	103,5
Хлеб ржаной	40	79,2
Итого:	550	565,62

9,6 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Печенье (крекер)	30	125,1
Чай с сахаром	190/10	40
Итого:	230	165,1

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Суп харчо с мясом птицы со сметаной	250/10/5	86,8
Компот из сухофруктов	200	92,9
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	495	239,1

Повар: *Сиразова Г.А.* /Сиразова Г.А./
ЗДВР: *Нуруллаева Р.Я.* /Нуруллаева Р.Я./